

Foyer d'Education Populaire et Sportive de Cenon-sur-Vienne

HORAIRES PAR DISCIPLINE - SAISON 2021/2022

Gymnase	Jour	Horaires	Animateur/Animatrice/Responsable
BADMINTON (dès 10 ans)	Lundi	18 h 30 / 21 h	Fabrice GUILLOT Emmanuelle LABBE
	Vendredi	18 h 30 / 21 h	
DANSE MOD. JAZZ (dès 6 ans)	Samedi	09 h à 15 h	Gina QUET
ENTRETIEN CORPOREL	Lundi	18 h 30 / 19 h 45	Samuel DRUET
FITNESS : L.I.A. ou STEP	Mardi	18 h 30 / 19 h 30	Christine BERNAVILLE
FITNESS : Renforcement Musculaire		19 h 30 / 20 h 30	
FITNESS : Cardio/Stretching	Vendredi	18 h 30 / 19 h 45	
SELF DEFENSE (dès 10 ans)	Jeudi	19 h / 21 h	Pascal SAUVAGE/Stéphane BIJU
GYM DOUCE	Jeudi	17 h 30 / 18 h 30	Christine FOURNIER
YOGA	Jeudi	18 h 45 / 20 h	
TENNIS (Loisirs + Cours)	Contact : Le « Club-House » Tennis		05.49.21.09.18

Renseignements en Mairie, Lydie au 05.49.21.33.07

Ou auprès de C. RIBREAU au 06.43.96.66.73