

Foyer d'Education Populaire et Sportive de Cenon-sur-Vienne

COURS DE DESSIN

Mardi 18h30 à 20h30

Salle « La Passerelle »

HORAIRES PAR DISCIPLINE = SAISON 2018/ 2019

Gymnase	Jour	Horaires	Animateur/Animatrice/Responsable
BADMINTON (10 ans et +)	Lundi	18 h 30/22 h 00	Damien CROCHU et/ou Joël BOURDIER
BADMINTON (10 ans et +)	Vendredi	18 h 30/21 h 00	
DANSE MOD. JAZZ (6 ans +)	Samedi	09 h 00 à 15 h 00	Gina QUET
ENTRETIEN CORPOREL	Lundi	18 h 30/19 h 45	Samuel DRUET
FITNESS 1 : L.I.A. ou STEP	Mardi	18 h 30 / 19 h 30	Christine BERNAVILLE
FITNESS 1 : Renforcement Musculaire		19 h 30 / 20 h 30	
FITNESS 2 = Cardio/Stretching	Vendredi	18 h 30 / 19 h 45	Christine BERNAVILLE
GYM RELAX	Jeudi	17 h 30 / 18 h 30	Christine FOURNIER
SELF DEFENSE (12 ans et +)	Mercredi	19 h 00 / 21 h 00	Pascal SAUVAGE (05.49.21.42.02)
SELF DEFENSE (12 ans et +)	Jeudi	19 h 00 / 21 h 00	
YOGA	Jeudi	18 h 45 / 20 h 00	Christine FOURNIER
TENNIS (Loisirs + Cours)	Contact :	Le « Club-House » Tennis	Pascal QUINQUENEAU 05.49.21.09.18



Renseignements à « la Grand-Maison » 05.49.90.24.89 ou auprès de la Présidente : Martine TURPAULT 05.49.93.22.04